

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 10 «АЛЕНУШКА» Г. ГРОЗНОГО»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ №10 «Аленушка» г. Грозного
И.О. Х.С. Шаипова

Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,

с 12 - ти часовым пребыванием в дошкольных учреждениях

26.01.2026 – 06.02.2026 г. (Зимний период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВА Я	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВ АЯ	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 28	БУТЕРБРОДЫ С	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3
				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК					
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 15	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15
НАПИТОК (Вкусносок)		НАПИТОК (вкусносок)	НАПИТОК (вкусносок) 70	НАПИТОК (вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)	НАПИТОК (Вкусносок)
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНН ОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАНН ОЙ	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАН НЫ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСК ИЙ 200	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ С БОБОВЫМИ	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАН НЫ	СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ С МАКАРОННЫМ

