МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 10 «АЛЕНУШКА» Г. ГРОЗНОГО»

УТВЕРЖДАЮ
И.о.Заведующего
_____ Х.С. Шаипова
«__» ____ 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ

01.09.2026 № 90-А.

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 10 "АЛЕНУШКА" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 10 "АЛЕНУШКА" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 10 "АЛЕНУШКА" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.10.09 13:25:50 +03'00'

о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 23 мая 2025 года, приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» с изменениями от 8 ноября 2022 года, Приказом Минпросвещения России от 15 мая 2020 года № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 23 января 2023 года; Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 2 июня 2026 года № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 января 2021 № 2.

1.2. ФОП дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим ОД устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одной ОД и одного дня, особенности организации ОД с применением электронных средств обучения и ОД по физическому воспитанию.

1. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы ДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2.5. Образовательная деятельность (ОД) проводится в соответствии с действующими Санитарно-эпидемиологические правилами, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием ОД.

2.6. Реализация ФОП ДО осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.7. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

3. Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. ФОП дошкольного образования реализуется во всех возрастных группах. ФОП дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность ОД составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25 - 30 мин);

- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации ОД после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут.

3.3. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего

дошкольного возраста от 4 до 5 лет;

– 13 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет.

3.4. Образовательная деятельность осуществляется:

– в форме образовательной деятельности (ОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

– в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.5. ОД начинается в 9.00 часов утра.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня.

3.8. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.9. В летний период с 1 июня по 31 августа в форме ОД проводятся:

– музыкальные ОД, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;

– физкультурные ОД, образовательная область «физическое развитие».

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных ОД и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. ОД физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни ОД физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение о режиме занятий является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольной образовательной организации.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1 настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 10 «АЛЕНУШКА» Г. ГРОЗНОГО»

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 24. 08 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом
МБДОУ № 10 «Аленушка» г. Грозного
от 24. 08. 2026 № 69-А

Расписание
организованной образовательной деятельности в МБДОУ № 10 «Аленушка»
г. Грозного на 2026-2027 учебный год.

Группы	Младшая	Средняя	Старшая
Поне дельник	1.Рисование 9:00-9:15 2.Физическая культура 9:25-9:40	1.Рисование 9:00-9:20 2.Физическая культура 9:30-9:50	1.Познавательное развитие (ФЦКМ) 9:00-9:25 2.Рисование 9:35-10:00 3.Музыка 10:10 -10:35
Вторник	1.Познавательное развитие(ФЭМП) 9:00-9:15 2.Музыка 9:25-9:40	1.Развитие речи 9:00-9:20 2.Музыка 9:30-9:50	1.Развитие речи 9:00-9:25 2. Физическая культура 9:35-10:00
Среда	1.Развитие речи 9:00-9:15 2.Конструирование 9:50-10.05 3. Физическая культура (на воздухе)	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9:00-9:20 2.Конструирование 10:00-10.20 3. Физическая культура на воздухе	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9:00-9:25 2.Рисование 9:35-10:00 3. Физическая культура на воздухе 10:10-10:35
Четверг	1. Познавательное развитие (ФЦКМ) 9:00-9:15 2.Музыка 9:25-9:40	1.Познав.развитие (ФЦКМ) 9:00-9:20 2. Физическая культура 9:30-9:50	1.Развитие речи 9:00-9:25 2. Физическая культура 9:35-10:00
Пятница	1. Лепка /Аппликация 9:00-9:15 2. Физ. культура 9:25-9:40	1. Лепка /Аппликация 9:00-9:20 2.Музыка 9:30-9:50	1. Лепка /Аппликация 9:00-9:25 2. Музыка 9:35-10:00 3.Конструирование 10:10-10.35